

### 介護予防サロン

#### 脳いきいき健康サロン

**日時** 3月8日(水) 13時30分～15時  
**会場** いきいき4・6 2階リラックスマルーム  
**対象** 町内在住で65歳以上の方  
**内容** テーマ「認知症と匂い」  
 一見、認知症と匂いは関係がないように思えますが「最近の研究では匂いの感覚によって、認知症の診断ができるのではないか？」と期待されているので紹介します。  
**参加費** 無料(予約不要)  
**詳細** 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

#### 元気サロン

**日時** 3月2日(木) 13時30分～15時  
**会場** 北吉原ふれあいプラザ  
**対象** 町内在住で65歳以上の方  
**内容** 簡単な体操、玉転がしゲーム  
**参加費** 無料  
**申し込み** 送迎希望の方は下記へ連絡してください。  
**詳細** 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

#### すこやかサロン

**日時** 3月28日(火) 10時～11時  
**会場** 虎杖浜生活館  
**対象** 町内在住で65歳以上の方  
**内容** 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や健康相談など(十分に感染対策を行います)。  
**参加費** 無料  
**申し込み** 送迎希望の方は下記へ電話してください  
**詳細** 社会福祉法人 天寿会 ☎84-1837

#### 社台サロン

**日時** 3月3日(金) 「フットケア」  
 4月7日(金) 「介護とお口のカンケイ」  
 時間はいずれも10時～11時30分  
**会場** 3月3日(金) コミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10)  
 4月7日(金) 社台生活館  
**対象** 町内在住で60歳以上の方  
**参加費** 無料 定員 各講座15人  
**申し込み** 直接会場へ来てください。送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください。  
**詳細** NPO法人ウテカンパ  
 田村 ☎080-1874-3624  
 (平日9時～16時)

### 認知症カフェ

#### オレンジかふえ

**日時** 3月10日(金) 13時～14時30分  
**会場** いきいき4・6 2階リラックスマルーム  
**対象** 一般  
**内容** 今回はテーマを設けず、皆さんと認知症についてのさまざまな疑問や悩みを話し合いたいと思います。  
**参加費** 1回100円(予約不要)  
**詳細** 道央佐藤病院  
 大谷 ☎090-3114-6620  
 ※第3火曜日に行っている「認知症の方と家族の方」のつどいは、今月はお休みです。

#### どんぐりカフェ

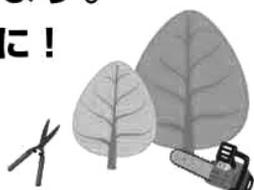
**日時** 3月9日(木) 14時～15時30分  
**会場** 萩野生活館 対象 一般  
**内容** もの忘れや認知機能の低下について、資料を使ってお話しします。  
**参加費** 100円  
**申し込み** 送迎希望の方は下記へ連絡してください。  
**詳細** 社会福祉法人 優和会  
 大磯 ☎83-4240

#### 社台カフェ

**日時** 3月17日(金) 10時～12時  
**会場** コミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10)  
**対象** 一般  
**内容** テーマ「私たちにできる小さな一歩を踏みだそう」  
 身近な方や自分が認知症になっても、過ごしやすい地域にするために、私たちができることを考えます。  
**参加費** 100円 定員 10人  
**申し込み** 直接会場へ来てください。送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください。  
**詳細** NPO法人ウテカンパ  
 田村 ☎080-1874-3624  
 (平日9時～16時)

庭木伐採・剪定致します。  
 お庭を明るく快適に！

お見積もり無料  
 お気軽にお問い合わせください



株式会社 大西林業 ☎(0144) 83-6226  
 白老郡白老町字北吉原 589-1 FAX (0144) 83-3113

あなたの悩みに  
**面談電話 完全無料**  
**0143-47-8373**  
 相談予約ダイヤル 平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)  
 ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)  
**電話で相談 ☎011-281-8686** 1回15分 相談無料  
※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。  
**札幌弁護士会 むろらん法律相談センター**